

NORDIC WALKING

Start
8. Mai
2018

Haltungskorrektur &
Oberkörperaufrichtung

starke und aktive Körpermitte

Kräftigung großer,
stabilisierender Muskulatur

optimierter Gang
und Fußarbeit

Stabilisation
der Gelenke

- Präventionskurs über 10 Kurseinheiten
- ab dem 8.5.2018 - immer Dienstag um 18.00 Uhr
- Bezuschussung der Krankenkassen bis zu 80% möglich
- Teilnahmegebühr 115,00 €



Sport & Gesundheitszentrum Königs Wusterhausen
Gerichtsstraße 1, 15711 Königs Wusterhausen

Internet: www.gesundheitszentrum-kw.de



Jetzt anmelden!
(03375) 20 35 20